

ほけんだより

キッズルームこっこ保育園



2020年度

11月号



収束の見えないコロナウイルスに加え、インフルエンザやノロウイルスなど、冬に多い感染症が流行る季節がやってきました。予防接種をしたからと安心せずに手洗い・うがいを徹底し、規則正しい生活を送るように心がけ、感染症を予防しましょう。

今月の特集（子どもの怪我）

夏の水遊びが終わり、心地よい風に誘われて、各クラスも毎日散歩に出掛けるのが楽しみとなっています。夏の活動で歩くことが少なかったことで、散歩中の怪我が多くなっています。今月はそんな怪我についてお話ししたいと思います。

頭を打ったら…

まず、患部を冷やし安静にします。頭部外傷は、打撲によるたんこぶから、命に関わる重症なものまであります。6時間以内（通常は1時間以内）に嘔吐などの症状が見られた場合は、早急に受診しましょう。また、1歳くらいまでの乳児は、頭を打って1ヵ月以上経ってから「慢性硬膜下血腫」という合併症を起こす場合があるので注意が必要です。

頭を打ってから1日くらいまでの注意事項

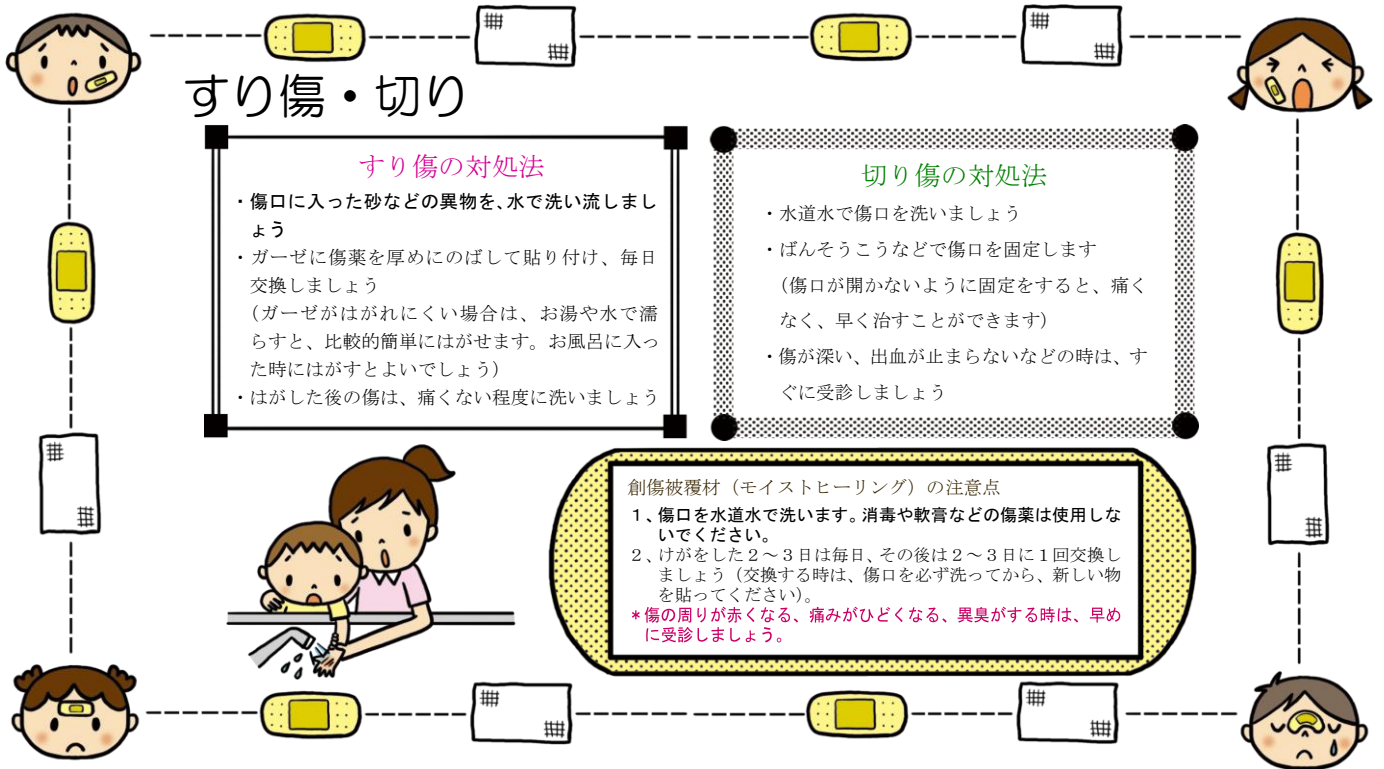
- ・ 顔色が悪い。
 - ・ 嘔吐する。
 - ・ けいれんを起こす。
 - ・ 次第にぼんやりとして、声をかけないとすぐ眠ってしまう。
 - ・ 手足の力が入りにくい。
 - ・ 鼻血が続いたり、鼻や耳から水分が流れ出る。
 - ・ 物が二重に見える。
 - ・ 頭痛が段々強くなる。
- このような症状が見られたらすぐに受診しましょう。



頭を打ってから半年くらいまでの注意

頭を強くぶつけた後、すぐに症状が出なくても、3週間から6ヵ月の間に、まれに慢性硬膜下血腫といって頭の中に血腫が溜まることがあります。頭痛、嘔吐、脱力感、ふらつき（片麻痺）などが現れ、次第に悪化するようなら発症の可能性があるので早めに受診しましょう。

☆頭を打撲した場合は、受傷後24時間は急変しやすいので、入浴は控えシャワーにしましょう。



☆傷パワーパッドや絆創膏に頼りすぎると、逆に傷が化膿してしまうことがあります。患部を清潔にし、乾燥させることも必要です。

病後児室からのお知らせ

- ・乳幼児医療証のコピーの提出に、ご協力頂きありがとうございました。
- ・11月の内科健診は27日(金)8時30分より行います。今回は0歳児が対象です。
- ・今年度はコロナウイルスの影響により、**歯科検診**が延期となっていましたが11月12日の木曜日に実施することになりました。14時半より開始の予定です。年に1度しかなく、欠席するとかかりつけでの検診を受けて頂くこととなります。ご協力よろしくお願いたします。

感染防止対策におけるご協力とお願い

コロナ禍での保育となります。保育中の体調不良については、園から連絡を致しますが、お迎え後に受診する場合は、兄弟の保育が可能です。ただし兄弟にも風邪症状等が見られる場合は、感染防止の観点から、一緒に降園して頂くよう、ご協力をよろしくお願い致します。

