

ほけんだより

キッズルームこっこ保育園



2020年度12月号

コロナ禍での年末年始を迎えることになりました。体調に気をつけながら、楽しいお休みが過ごせるといいですね

結膜炎が流行しました！

◆ 流行性角結膜炎 ◆

流行性角結膜炎(りゅうこうせいかくけつまくえん)はアデノウイルスの感染で起こる、結膜炎の中でも一番典型的な病気で、1～5歳によく見られます。潜伏期間が8～14日と長く、目の充血、多くの目やに、涙に加え、リンパ節の腫れや痛みなどを伴います。感染力が強いため、発症したら医師の指示に従い、許可を得てから登園しましょう。症状は発病してから1週間くらいがピークですが、完治には2～3週間かかります。感染力も強いので、タオル、ティッシュペーパー、洗面器など、顔に触れる物の共有は控えましょう。



結膜炎



白目の表面にある薄い膜とまぶたの裏のピンク色の膜を結膜と呼びます。この部分が炎症を起こすと、充血して目やにや涙が出たり、まぶたが腫れ、裏側にゴロゴロとした異物感を感じるようになります。夏に向けて流行し、タオルの貸し借りなどで感染することがあります。手を清潔に保ち、目を手でこすらないようにし、物の共有をやめるのも予防になります。完治までに3週間程かかるので、早めに医療機関を受診しましょう。

11月初め、1歳児ばなな組で結膜炎が流行しました。

どちらの結膜炎も目の充血や目やにを伴い、感染力が強いのが特徴です。

流行性角結膜炎は一般に「はやり目」とも言われます。

流行性角結膜炎に罹患した場合には、保育園に登園する際、青い色の登園許可証が必要となります。

症状が落ち着いたら受診し、登園については、医師の指示に従うようご協力をお願いします。

病後児室からのお知らせ

☆12月の内科健診は25日（金）8：30～を予定しています。今月は乳児（いちご・ばなな・ぶどう組）が対象です。9時までの登園にご協力をお願いします。

☆12月に予定していた5歳児を対象とした保健指導（染出し指導）は、コロナウイルス感染症の影響を考慮し、今回は見送りとさせていただきます。

歯科検診がありました！

今年度はコロナウイルス感染症の影響を受け、歯科検診の予定が例年より5カ月ほど遅くなってしまいました。それでも子ども達は泣く子も少なく、とても上手に歯科検診を受けていました。

結果は以下の通りです。虫歯の割合を%で示しています。

いちご組	受診	2人中、虫歯0人	0%
ばなな組	受診	9人中、虫歯0人	0%
ぶどう組	受診	8人中 虫歯3人	37%
もも組	受診	15人中 虫歯1人	6%
すみれ組	受診	13人中 虫歯1人	7%
ひまわり組	受診	14人中 虫歯2人	14%

これからもわかるように、子どもには大人による仕上げ磨きが必要です。寝る前のひとときを、子どもと一緒に仕上げ磨きをしながらすごしましょう！

歯みがき

健康な歯を保つためには歯みがきがとても大切です。甘い物＝虫歯ではなく、ダラダラ食べるのが一番キケンです！「食べたらみがく」を基本に、1日1回はお子さまの歯を見てあげましょう。牛乳などでカルシウム分を補うといった栄養バランスにも気を配りましょう。

歯ブラシ選びの基準

歯ブラシは、毛が平らに揃っていて毛先が粗くない物を選びます。歯科医院の先生に相談して購入するのが一番でしょう。歯ブラシの毛先が広がってきたら新しい物に交換しましょう。

こんな環境が虫歯になりやすい！

- ・冷蔵庫にいつもジュースや乳酸飲料を入れている
- ・おやつは歯に付きやすいスナック菓子が多い
- ・乳歯の虫歯は生えかわるからと放置している
- ・治療すれば虫歯は治ると思って、予防をしなかったり、子どもが嫌がると歯みがきを怠ってしまう
- ・フッ素を塗れば虫歯にならないと思っている
- ・仕上げみがきをしていない
- ・歯の検診をしない
- ・食事の時間を決めない
- ・子どもの言うままにお菓子を買って与える
- ・電車や車などに乗る時、おとなしくさせるために甘い物を持たせる