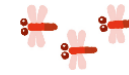




こっこ通信 11月号



キッズルームこっこ保育園
令和2年10月30日発行

秋ふかし…朝夕ずいぶん寒くなってきました。こんな季節はついつい厚着を子ども達にさせてしまいがちですが、日中はまだまだ薄手のジャンパー・上着もいるかどうか??長袖で十分なお日様がある日もあります。体温調節できる元気な体を作ることができるようにしていきます。

おいしいものの多い季節でもあります。たくさん食べて元気に冬を迎えましょう!

足の話…

お子様の足をみてください。乳児の時は「土ふまず」というちょうど足の裏の真ん中のアーチもなくかわいらしいぺったんこ足ですが歩くようになると「土ふまず」ができてきます。この部分は歩く時のクッションになり、しっかりアーチがあることが疲れにくい足。今のお子様の足はどのくらい「土ふまず」ができてきているのでしょうか??

日本は室内で靴を履く習慣がなく、子どもたちは裸足で過ごすことが多かったのが自然に「土ふまず」ができていました。室内ではまだまだ子どもたちは裸足で過ごすことが良いよう。寒さ暑さも足で感じます。是非できるだけ裸足時間をつくってみてくださいね。

ゆっくりバスタイム…

寒くなる季節です。お子様と一緒にバスタイムはあわただしいもの…。ぐっすり眠ってくれることができるようにちょっとひと工夫。石鹸で腕や足を洗うとき「ぎゅっ、ぎゅっ、ぎゅっ…」と少し揉んであげてみましょう。心地よい刺激がその後の深い眠りを誘います。もちろんおうちの方も自分自身で腕や足をマッサージ。血行もよくなりむくみもスッキリ。とても気持ちいいですよ。お試してくださいね。



11月からの朝の受け入れ場所について

11月2日からの受け入れ場所の変更があります。

- 7時～8時 2階玄関受け入れ (変更なし)
- 8時～ 0・1・2歳児 2階玄関受け入れ (変更なし)
3・4・5歳児 3歳児玄関受け入れ (変更です)
- 8時半～ 各クラス受け入れ (変更なし)

数日間は職員が声かけ・誘導します。ご協力をお願いします。

実習生が入ります。

11月10日(火)～20日(金)に学生の保育実習を受け入れます。各クラスに1～3日ずつ入りますので、よろしくお願いたします。



11月の予定



月	火	水	木	金	土
2	3 文化の日	4	5 ♪2 	6 ♪4-5	7
9	10 ♪1-3	11 5歳児参観	12 ♪2 3歳遠足 PM 歯科検診	13 ♪4-5	14
16	17 ♪1-3 0歳児 保育体験	18	19 ♪2 3歳遠足 予備日	20 ♪4-5 4歳児参観	21
23 勤労感謝の日	24 ♪1-3	25 2歳児 保育体験	26 ♪2	27 ♪4-5 内科健診 (0歳児)	28
30 1歳児 保育体験					



11月のねらいと先月の様子



- ・ひとりひとりの体調に留意し、薄着の習慣をつけ元気に過ごす。
- ・散歩や戸外遊びでのびのびと身体を動かして楽しむ。
- ・保育者や友達と一緒に模倣遊びを楽しむ。

朝夕の寒暖差が激しく、体調を崩しがちだった子ども達。そんな中でもハイハイやひとり歩きが上手になって、お部屋の中を自由に探索する姿はとても微笑ましく感じます。

製作の幅も広がって手形足型からなぐり描きやシール貼りを楽しめるようになりました。お部屋に飾った作品を指さしてニコニコです。

ますます行動範囲の広がるこの時期。安全面に気をつけ、探索しながらたくさん発見や楽しい思いを感じられたらと思っています。



- ・秋の自然に興味を持ち、触れて遊ぶ。
- ・友達との関わりを知り、一緒に過ごす喜びを知る。
- ・簡単な身の回りのことを自分でしようとする。

10月から箱車をやめて、全員で歩いて散歩に行けるようになりました。保育者やお友達と手をつないで歩くのが上手になり、すれ違う人や犬に「こんにちは～」「ばいば～い」とあいさつしたり、木の実を見つけたり、歌をうたいながら楽しく歩いていました。

11月は足を延ばしていろいろな公園に行きたいと思っています。



- ・木の実や落ち葉を使い、製作を楽しむ。
- ・友達と一緒に遊ぶ。

急に秋らしくなった10月。お散歩バックをもってどんぐり拾いを楽しむ子ども達。たくさんのお土産に、ニコニコ笑顔が見られました。

また、遠くの公園まで足を延ばしてみました。長い距離も歩けるようになってきたぶどう組さん。体力もついてきましたね。

11月もたくさん体を動かして遊びたいと思います。



- ・遠足に楽しんで参加していく。
- ・寒暖の差に注意しつつ、活発に戸外活動を楽しむ。

10月は公園での虫探しを楽しんでいました。アゲハやトンボにバッタ等。虫取り網を持って行く日が多く、子ども達からも「今日アミ持って行こうよ!!」という声が多く出ていました。そして月末にはハロウィンごっこ。ハロウィン製作が少し続きましたが、試着した姿を他クラスに見せに行き「かわいい～」や「ステキ～」と言われると、エヘ～と嬉しそうに笑っています。もも組さんみんなカワイイでしょ～とアピールして楽しみました。

来月はよいよ遠足に運動会ごっこの撮影です。楽しんでいきたいと思っています。



- ・友達と協力しながら作り上げる楽しみや喜びを味わう。
- ・自分の思いを表現したり、友達の動きや言葉に気づいたりして一緒に遊ぶことを楽しむ。

楽しいことが盛りだくさんの10月でした。待ちに待ったバス遠足では、その日が来るのを指折り数えていた子ども達。森に到着すると、そこには家もなく木々ばかり。静けさもあり空気をいっぱい吸うと「ひんやり冷たいね～」と子ども達の声。木の香りもしました。高いツリーハウスを登ったり、森の中を探検したり思い切り走り自然にたっぷり触れた一日。帰りは森に「ありがと～！またくるね～！」と挨拶している姿がかわいかったです。

今月は保育参観があります。内容は運動会ごっこを予定しています。子ども達は「早くリボンダンス見てもらいたいよ～」と心待ちにしています。子ども達が頑張っている姿、ぜひ見ていただけたらと思います。



- ・自分の目標に向かって何度も挑戦し、達成感や自信を得る。
- ・自分の力を発揮することの面白さや、友達と協力しみんなで一つのものをつくりあげることの充実感を味わう。

空にお祈りしたり、てるてる坊主を作ったり・・・みんなの願いが届いたお陰で、無事に行くことができた秋の遠足。自然いっぱいの森の中で思い切り体を動かし、草花や虫と触れ合い終始楽しそうな子ども達でした。

事前に調べ友達と話し合っってシュミレーションをした火おこしも、見事に火が付き焼きあがったホイル焼きやマシュマロに感動したようです。一緒に行ったすみれ組さんの手助けをしてあげる場面も多く見られ、年長児さんとしての優しさや頼もしさを感じました。今は運動会ごっこに向け、それぞれ自分の目標を持ち、友達と一緒に楽しみ、時には悔し涙を見せながら日々一生懸命取り組んでいます。