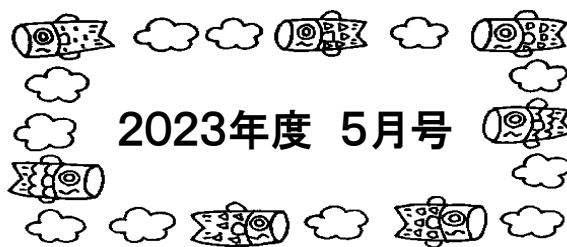


ほけんだより

キッズルームこっこ保育園



新年度がスタートして、あっという間に1か月がたちました。子ども達は新しい環境のもだいが慣れてきましたが、少し疲れが出てくるころかもしれません。体調管理に注意していきましょう。

新年度、こんなサインに 注意

新入園のお子さんはもちろん、新しいクラスに進級したお子さんも新しい環境で頑張っています。

新年度は子どもも、体や心の疲れがたまりやすい時期です。

心の不調が体に出ることもあるので、元気がないときは無理をさせないように注意してください。

しっかり受け止めてもらったという安心感が、心を安定させます。



こんなときは……

- きげんがよくない
- 朝、ぐずって「行きたくない」と言う
- 体調が悪い



お子さんを受け止めて

- たくさんスキンシップをとる
- がんばったことをたくさん褒める
- よく話を聞く

こんな時は受診を……

登園に際しお願いしたいことがあります。それは、ふだんのお子様の様子を見ているからこそわかること。「うちの子いつもと違うな？」と感ずることです。

そんな時の親の感はたいいて当たるものです。

- ・ 発熱している時は勿論のこと
- ・ 嘔吐、げり、腹痛、食欲がないなどの消化器症状
- ・ 咳、喘鳴（ゼイゼイ）、咳で寝れない、咳で吐くなどの呼吸器症状
- ・ 頭痛や倦怠感、関節痛

などの症状がみられた場合は、そのまま登園せず、**受診し医師の指示のもとで登園**するようお願いいたします。

病後児保育の利用について

＜病後児保育とは＞

病後児保育は、お子様が病気後の回復期にあり、やむを得ず自宅で休養が取れない方に利用して頂くことを目的としています。体調不良時は保育園をお休みするのが原則です。病児保育ではありませんのでご注意ください。37.5℃以上の熱や登園許可の必要な感染症は利用できません。（許可後の使用は可能です。）

病後児保育では必要に応じ投薬が可能、又症状に応じて食事の形態の変更が可能となっています。利用の際には前日までの予約と受診が必要です。

病後児保育をご希望の方は、**年度毎に登録が必要となります**。昨年度利用された方も初めての利用となる方も登録にご協力をお願いします。
指定の用紙に記入が必要です。クラス担任又は保健担当までお声掛けください。

5月内科健診のお知らせ

5月の内科健診は26日（金）8：30～0歳児（いちご組）を対象に実施します。
早めの登園のご協力をよろしくお願いいたします。

コロナ5類変更に伴うお願い

登園時の検温及び消毒、給食中のアクリル板の設置につきましては、政府の方針として一律に求めることはしないということになりました。

しかしながら、保育園においては集団生活の場であることから、感染症の流行が懸念されます。ここでは登園時のお子様の検温および体調確認、保護者の方の検温および消毒の協力を継続してまいります。

玄関先に設置してあります検温消毒器につきましては、保護者専用となります。お子様が「僕もやりたい、私もやりたい。」と言っても使用しないようお声掛けをお願い致します。（それを見て、他の子どもが真似をしてしまうため。）

今のところ国からの正式な発表はありませんが、5類移行後新型コロナウイルスに罹患した場合の出席停止期間については、発症翌日から「5日を経過し、かつ症状が軽快後1日を経過するまで」となる見通しです。