★フードドライブ★
（都度やっています）
食糧支援の為。
期限2ケ月前までの品
ご寄付いただけると
助かります。

白糸台中部公会堂近くにお住いの皆様へ

みんなのつどいしらいと

雨でもやっているよ～

お一人でも気軽にお越しください

日時：令和6年3月26日（第4火曜日） 午後1：30～3：00

※ 次回４月は２３日（第４火曜日）です(*^-^*)／

会費：0円

会場：白糸台中部公会堂（白糸台中央公園内） ※西武多摩川線・白糸台駅東側

★今回は★

椅子に座ってヨガ

やってみよう！
手のひらバレー

こんなことやっています！
・手のひらバレーボール
・ラジオ体操・ストレッチ
・健康体操
・ゲームなど

ちょっと気軽に
談話コーナー

主催：ささえあいの会 ～白糸台・若松町・清水ケ丘・小柳町～
問い合わせ先：社会福祉法人　府中市社会福祉協議会　地域活動推進課
☎：０４２－３６４－５３８２　/　Ｅメール：fuwari@fsyakyo.or.jp　（津山宛て）
当日の開催中止（府中市内に警報が出ている・等）については、上記または、
キッズルームこっこ保育園のホームページ　https//kidsroom-cocco.net

ささえあいの会

ウィルス対策を十分に行い開催しています
お顔出し程度にお気軽にお越しください
★必ずマスク着用★でお願いします
会場では検温もさせて頂きます
お茶等お飲み物は各自でご持参ください