



2024/完了食

キッズルームこっこ保育園

日	曜	10時おやつ	給食	3時おやつ
01	木	温牛乳	肉野菜うどん,鶏肉と野菜の中華和え,夏みかん缶	おにぎり(鮭)
02	金	温牛乳	ご飯,鶏肉の塩チャブチェ,チーズ包み焼,じゃがいも中華スープ,メロン	凍り豆腐のポーロ,温牛乳
05	月	温牛乳	ししじゅうし,ふ〜チャンブルー,トマト中華あえ,もずくスープ,パイナップル	焼きとうもろこし
06	火	温牛乳	ご飯,鮭の西京焼き,ごぼうときゅうりのサラダ,けんちん汁,すいか	コーンパン,温牛乳
07	水	温牛乳	ご飯,鶏肉のごまみそ焼,小松菜の納豆あえ,豚汁,バナナ	マカロニきな粉,温牛乳
08	木	温牛乳	ジャージャーうどん,ちくわのカレー揚げ,なすの煮浸し,オレンジ	納豆炒飯
09	金	温牛乳	サンドイッチ(ハム&チーズ),焼き夏野菜,ポークビーンズ,メロン	じゃこ梅おにぎり
			祝・山の日	
			振替休日	
13	火	温牛乳	夏野菜のカレーライス,マカロニサラダ,ヨーグルト(パイン)	ピーマン
14	水	温牛乳	ご飯,かじきの味噌マヨ焼き,キャベツとわかめのごま酢和え,豆腐すまし汁,オレンジ	マカロニきな粉,温牛乳
15	木	温牛乳	しそふりかけご飯,さばの竜田揚げ,小松菜の納豆あえ,栄養すいとん,夏みかん缶	かぼちゃケーキ,温牛乳
16	金	温牛乳	ツナスパゲティー,かぼちゃといんげんのサラダ,野菜スープ,フルーツポンチ	おにぎり(鮭わかめ)
19	月	温牛乳	バーグサンド,マカロニサラダ,豆乳スープ,フルーツポンチ	おにぎり(みそ焼き)
20	火	温牛乳	ふりかけご飯,鮭の塩こうじ焼き,とうがんのそぼろあんかけ,みそ汁,バナナ	ゆでとうもろこし
21	水	温牛乳	ご飯,なすの甘辛いため,おくらの梅和え,わかめスープ,夏みかん缶	ジャムサンド,温牛乳
22	木	温牛乳	ご飯,から揚げねぎソース,キャベツの昆布あえ,五目みそ汁,キウイフルーツ	サモサ風,温牛乳
23	金	温牛乳	刻みさんまの蒲焼丼,きゅうりとささみのごま和え,みそ汁,フルーツゼリー	納豆パスタ
26	月	温牛乳	わかめご飯,さばの塩こうじ焼き,きんぴらごぼう,豆腐みそ汁,すいか	ピザトースト,温牛乳
27	火	温牛乳	カレードリア,ブロッコリーとおからのサラダ,トマトの野菜スープ,オレンジ	沖縄そば
28	水	温牛乳	キッズピビンバ,凍り豆腐のから揚げ,トマトスープ,メロン	ベーグル(クリームチーズ&ジャム),温牛乳
29	木	温牛乳	焼きもち飯,いわしの梅しそ焼,チンゲン菜の卵和え,みそ汁,バナナ	大学芋きな粉かけ,温牛乳
30	金	温牛乳	カレードッグ,コーンサラダ,ABCスープ,パイナップル	ツナチャーハン



だいたい大人おなじものが食べられるようになりますが、奥歯がまだ生えそろう、上手にかめるようになるまでは食べやすい調理法や切り方の工夫をしましょう。
かたすぎるものや食べにくい形状のものは避けましょう。かたさは肉団子程度のもので。

※食材の都合により献立を変更する場合がございます。