



2024/後期食

キッズルームこっこ保育園

日	曜	給食	3時おやつ
01	木	肉野菜うどん,鶏肉と野菜の中華和え,夏みかん缶	おにぎり(鮭)
02	金	粥,鶏肉塩炒め,チーズ包み焼,じゃがいもの中華スープ,メロン	凍り豆腐のポーロ
03	土	粥(野菜),かぼちゃのサラダ,チキンスープ,バナナ	ラスク
05	月	粥,ふ〜チャンブルー,トマト中華あえ,もずくスープ,パイナップル	焼きとうもろこし
06	火	ご飯,鮭の西京焼き,ごぼうときゅうりのサラダ,けんちん汁,すいか	コーンパン
07	水	ご飯,鶏肉のごまみそ焼,小松菜の納豆あえ,豚汁,バナナ	マカロニきな粉
08	木	ジャージャーうどん,ちくわのカレー揚げ,なすの煮浸し,オレンジ	納豆炒飯
09	金	チーズパン,焼き夏野菜,ポークビーンズ,メロン	じゃこ梅おにぎり
10	土	粥,照り焼き鶏つくね,キャベツの昆布あえ,すまし汁,キウイフルーツ	バナナ黒糖ケーキ
		祝・山の日	
		振替休日	
13	火	粥(夏野菜),マカロニサラダ,ヨーグルト(パイン)	ピーフン
14	水	粥,かじきの味噌焼き,キャベツとわかめのごま酢和え,豆腐すまし汁,オレンジ	マカロニきな粉
15	木	粥,さばの竜田揚げ,小松菜の納豆あえ,栄養すいとん,夏みかん缶	かぼちゃケーキ
16	金	ツナスパゲティ,かぼちゃといんげんのサラダ,野菜スープ,フルーツポンチ	おにぎり(鮭わかめ)
17	土	ご飯,回鍋肉,はるさめサラダ,コーンスープ,バナナ	大学芋
19	月	パン&ハンバーグ,マカロニサラダ,豆乳スープ,フルーツポンチ	おにぎり(みそ焼き)
20	火	粥,鮭の塩こうじ焼き,とうがんのそぼろあんかけ,みそ汁,バナナ	ゆでとうもろこし
21	水	粥,なすの甘辛いいため,おくらの梅和え,わかめスープ,夏みかん缶	ジャムサンド
22	木	粥,から揚げねぎソース,キャベツの昆布あえ,五目みそ汁	サモサ風
23	金	刻みさんまの蒲焼丼,きゅうりとささみのごまと和え,みそ汁	納豆パスタ
24	土	麦入りご飯,ズッキーニと豚肉の中華炒め,なすのじゃこおろし,豆腐スープ	きな粉パン
26	月	粥,さばの塩こうじ焼き,きんぴらごぼう,豆腐みそ汁,すいか	チーズパン
27	火	粥(そぼろ),ブロッコリーとおからのサラダ,トマトの野菜スープ,オレンジ	沖縄そば
28	水	キッズピビンバ,凍り豆腐のから揚げ,トマトスープ,メロン	ベーグル(クリームチーズ)
29	木	粥(コーン),いわしの梅しそ焼,チンゲン菜のおかか和え,みそ汁,バナナ	大学芋きな粉かけ
30	金	パン&そぼろ,コーンサラダ,ABCスープ,パイナップル	ツナチャーハン
31	土	粥,チンジャオロース,なすのごまと和え,豆腐スープ,バナナ	ハッシュドポテト



この時期になると手掴み食べもできるようになります。スティック野菜やかじきなどではじめてみましょう。はじめはにぎるだけでもOK! そのうち自分から口に運んでいくようになります。

※食材の都合により献立を変更する場合がございます。

