



2025/乳児食

キッズルームっこ保育園

日	曜	10時おやつ	給食	3時おやつ
01	木	牛乳	ご飯、豆腐と青菜のチャンプルー、おくらとちくわの海苔あえ、はるさめスープ、夏みかん	マカロニきな粉、牛乳
02	金	牛乳	行事食・子供の日/ちまき風おにぎり、かじきの竜田揚げ、兜のポテトサラダ、若竹汁、フルーツポンチ	鯉のぼりパン、人参ジュース
			祝・憲法記念日	
			祝・みどりの日	
			祝・こどもの日	
			祝・振替休日	
07	水	牛乳	カレーライス、ブロッコリーとおからのサラダ、フルーツヨーグルト	きつねうどん
08	木	牛乳	ご飯、鮭の西京焼き、キャベツと油揚げの炒め煮、けんちん汁、バナナ	大学芋、牛乳
09	金	牛乳	たけのこご飯、さばの塩こうじ焼き、きんぴらごぼう、麩のすまし汁、オレンジ	フレンチトースト、牛乳
10	土	牛乳	ご飯、ひき肉となすのみそ炒め、はるさめサラダ、コーンスープ、 UIFフルーツ	キラスク
12	月	牛乳	ジャージャーうどん、手作りがんもどき、なすのじゃこおろし、メロン	おにぎり（昆布）
13	火	牛乳	ご飯、さわらのごま照り焼き、キャベツとちくわの和え物、豚汁、バナナ	五平餅
14	水	牛乳	ピラフ、タンドリーチキン、スナッパえんどうの卵サラダ、みそ汁、夏みかん	ベーグル（クリームチーズ&ジャム）、牛乳
15	木	牛乳	ご飯、鶏の唐揚げ、キャベツサラダ、五目みそ汁、グレープフルーツ	サモサ風、牛乳
16	金	牛乳	ご飯、かじきの梅みそ焼き、きゅうりの昆布あえ、すまし汁、甘夏	ジャムサンド、牛乳
17	土	牛乳	麦入りご飯、春巻き、きゅうりとささみの中華サラダ、わかめスープ、メロン	ホットドッグ、人参ジュース
19	月	牛乳	ご飯、いわしのかば焼き、和風ポテトサラダ、豆腐すまし汁、オレンジ	バナナ黒糖ケーキ、牛乳
20	火	牛乳	パインミー風サンド、かぼちゃのサラダ、野菜スープ、みかんヨーグルト	ソースライス
21	水	牛乳	しそふりかけご飯、照り焼き鶏つくね、ほうれん草のナムル、みそ汁、グレープフルーツ	お好み焼き風ポテト
22	木	牛乳	ご飯、白身魚のフライ、キャベツのおかか和え、豆乳みそ汁、オレンジ	納豆バスタ
23	金	牛乳	とうもろこしご飯、鶏肉のトマトソース煮こみ、ボイル野菜、ABCスープ、夏みかん	カレーパン、牛乳
24	土	牛乳	ご飯、さばのなめこおろし、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、みそ汁、バナナ	大学芋きな粉かけ
26	月	牛乳	わかめご飯、鮭の塩こうじ焼き、小松菜の納豆あえ、みそ汁、パイナップル	芋もち、牛乳
27	火	牛乳	バーグサンド、かぼちゃサラダ、ミネストローネスープ、りんごヨーグルト	おにぎり（鮭わかめ）
28	水	牛乳	ご飯、あじフライ、キャベツとじゃこの酢あえ、豚汁、グレープフルーツ	フルーツサンド、牛乳
29	木	牛乳	ご飯、チンジャオロースー、なすの中華サラダ、中華スープ、メロン	マカロニきな粉、牛乳
30	金	牛乳	トマトハヤシライス、マカロニサラダ、フルーツポンチ	ねばねばそうめん
31	土	牛乳	焼きうどん、小松菜のおかかあえ、豆腐スープ、バナナ	ラスク・きな粉

エネルギー 約 426kcal
たんぱく質 約 17.8g
脂質 約 14g



picola.jp - 30366011

「このメニューに注目！/ちまき」

端午の節句にちまきを食べるのは、子供たちの健康と成長を願うためです。
もち米は古くから縁起がよいともいわれており、これを食べることで
家族の健康と幸せを願っています。また、笹の葉には殺菌効果もあり、邪気を
払う意味もあります。

※食材の都合により献立を変更する場合がございます。